

La Polisportiva Antroposport ASD, sin dalla sua fondazione nel 2013, è partner tecnico e sportivo nella realizzazione degli eventi del Festival dei due Parchi, avendo nel proprio DNA e in quello dei suoi soci e tesserati il correre e il camminare nei boschi, in montagna e nei sentieri e l'attività fisica in generale, come fusione tra il corpo, la natura e l'anima.

L'Antroposport propone la pratica dello sport e dell'attività fisica per tutte le stagioni della vita, dai più piccini, ai più maturi, a ciascuna/o in funzione dello stato di forma presente, al fine di ricercare e promuovere il benessere psico-fisico anche attraverso la condivisione e la ri-scoperta delle relazioni nella famiglia e con altri, che condividono gli stessi valori, di ieri, di oggi e di domani per la continuità. L'Antroposport, propone la pratica dello sport e dell'attività fisica in tutte le sue forme come arte del vivere con saggezza e come arte di riconquistare il proprio corpo attraverso il respiro di ciascuno che si fonde nel respiro del mondo, proponendo ai partecipanti agli eventi del Festival dei due Parchi, di immergersi nell'impareggiabile bellezza del territorio posto al confine tra il Parco Nazionale dei Monti Sibillini ed il Parco Nazionale dei Monti della Laga, feriti dagli eventi sismici del 2016-2017 per "cavalcare il trauma" e trasformare il dolore per le perdite, materiali ed immateriali, in atti vitali e creativo-artistici, per l'inclusione come trasformazione e superamento delle barriere sociali, geografiche, economiche fisiche, culturali e di genere.

Questo progetto Erasmus+ di mobilità in ambito sportivo per allenatori, istruttori e in generale del personale delle associazioni sportive, nasce dalla spinta e dal desiderio di ampliare quelle competenze che permettono di valorizzare la pratica sportiva come momento di integrazione e interazione, specie per i più giovani, con altri gruppi sociali, anche al fine di promuovere l'inclusione sociale di gruppi svantaggiati o marginalizzati, nel confronto con una realtà sociale differente, quale è, ad esempio, quella nella Municipalità di Fyli, a nord ovest di Atene, ove si svolgeranno le attività di mobilità.



Progetto n°:
2023-2-IT03-KA182-SPO-0001762

**LUNGO I SENTIERI
DELLO SPORT E
DELL'INCLUSIONE**



www.antroposport.it
antroposport@yahoo.com



Agenzia Italiana
per la Gioventù



Cofinanziato
dall'Unione europea



BISOGNI FORMATIVI

OBIETTIVI DEL PROGETTO

La realizzazione del progetto di mobilità è stata preparata sulla base del confronto con un contesto sociale differente, all'interno di un altro stato membro dell'Unione Europea, come quello del comune di Fyli in Grecia, sulla base delle seguenti necessità formative e di aggiornamento permanente:

- rafforzare le capacità di promozione dello sport (specialmente per i giovani in contesti sociali ove i rischi di marginalizzazione sono rilevanti) come strumento di interazione e integrazione anche con persone provenienti da gruppi sociali differenti, come potrebbe essere il caso dei migranti o altre persone a rischio di discriminazione;
- rafforzare le capacità relative alla possibilità di offrire occasioni di pratica sportiva pensate per il benessere psico-fisico delle persone e prevenire l'insorgenza e/o l'impatto di condizioni croniche legate ad esempio a sovrappeso e obesità, promuovendo i principi del "fair play", contribuendo a stili di vita e abitudini salutari.

Nel corso di questo progetto di mobilità internazionale i soci, dirigenti, volontari, tecnici, membri dello staff in generale della Polisportiva Antroposport avranno modo di osservare e confrontarsi con i membri dello staff, a tutti i livelli, dell'associazione sportiva partner in Fyli per scoprirne, attraverso l'esperienza diretta, le responsabilità, le attività svolte ed i metodi di lavoro adottati, scoprendo dall'interno, preziose informazioni sul lavoro di ciascuno e quello dell'associazione nel suo complesso. Si tratterà di un'esperienza formativa trasversale, per integrare ed ampliare le competenze esistenti e supportare anche lo sviluppo della flessibilità interna. Le attività svolte in Grecia comporteranno un mix appropriato di osservazione interattiva del lavoro svolto da pari ruolo, sessioni di briefing e di domande e risposta e sessioni pratiche in cui i partecipanti eseguiranno alcune delle attività osservate.

Questo progetto Erasmus+ di mobilità in ambito sportivo

si basa sull'affiancamento (in inglese "Job shadowing") dei membri dello staff della Polisportiva Antroposport a loro pari, membri di associazioni sportive attive nella municipalità di Fyli, piccolo centro alle pendici del parco nazionale del Monte Parnitha, a nord ovest di Atene, in Grecia.

Il comune di Fyli ha una popolazione di circa 45'000 abitanti, con un tessuto sociale caratterizzato da ineguaglianze sociali e difficoltà di coesione nella comunità; sono numerose le associazioni sportive che organizzano attività nelle strutture esistenti, promuovendo lo sport anche come strumento ed occasione per costruire una comunità più coesa, in cui nessuno sia lasciato indietro.

Tutte le associazioni sportive possono candidarsi presentando un progetto di mobilità all'interno del programma Erasmus+ in ambito sportivo, tutte le informazioni sono disponibili su:

www.erasmusplus.it